

ONLINE-YOGATAG MIT DHARMAPRIYA

So., 16. November 2025

ZEITEN: 9:30 – 11:30 und 16 – 18 Uhr (mit anschließender Meditation für Interessierte)
(Wir machen eine lange Pause, weil Zoom anstrengend sein kann.)

WAS BRAUCHE ICH UM TEILZUNEHMEN?

1/ein „**Endgerät**“ mit Kamera + Mikro, z.B. Laptop, Tablet (wie iPad) oder Smartphone (Smartphone-Nachteil: Sie sehen den Lehrer schlecht)

2/kostenloses Software-Programm „**Zoom**“ herunterladen + installieren:

(für Laptops <https://zoom.us/de-de/freesignup.html> ;

für Tablets + Smartphones über Google Play Store (Android)

bzw. App Store (iPad)

3/Yogamatte

4/Yoga-Hilfsmittel oder Ersatz:

Idealerweise:

° einige feste Decken

° Yogagurt (1-2)

° Yogaklotz (1-2)

° Yogastuhl

° „Bolster“ (=festes rollenförmiges Kissen)

Ersatz:

° große feste Badetücher oä

° gewöhnlicher Gürtel

° schneide etwas Holz zurecht
oder benutze dicke Bücher

° schlichter Stuhl

ANMELDUNG:

1/formlose e-mail mit Deinem **Namen** (unbedingt!!) an:

dharmapriya.yoga@gmail.com

2/gleichzeitige Überweisung der **Teilnehmergebühr von 65,-€** auf das Konto:

M.A. Scherk, DKB Bank, *IBAN*: DE34 1203 0000 0012 6448 29 ;

BIC:BYLADEM1001

Du erhältst dann ein Bestätigungsschreiben mit Link zum einwählen (bzw. Zugangscode + „Meeting-ID“). Ca 15 Minuten vor Beginn beider Phasen werde ich das Zoom-Treffen öffnen.

Es würde mich freuen, Dich am Yogatag begrüßen zu können.

Dharmapriya

Berlin, August 2025