

EINE GANZE WOCHE IYENGAR-YOGA MIT DHARMAPRIYA

Vom Sonntag den 20.10 bis zum Samstag den 26.10.2024

in LA PIERRE bei Besançon im französischen Jura

DER YOGA-LEHRER

DHARMAPRIYA stammt aus Kanada. Er begann 1974 in London Iyengar-Yoga zu üben. Gleichzeitig begegnete ihn Buddhisten, von denen er Meditation lernte. Während er sich in den Yoga von B.K.S. Iyengar vertiefte - er war mehrmals im Iyengar-Institut in Indien und lernte bei den erfahrensten Iyengar-Lehrern im Westen - wurde er allmählich Buddhist. 1978 wurde er vom Iyengar-Yogalehrerverband als Lehrer zugelassen. Er unterrichtet in Deutschland, aber auch in Frankreich, England, der Schweiz und Mexiko.

DER KURS

Es wird täglich 5 Stunden Yoga geübt (jeweils zweieinhalb Stunden vor dem Brunch und zweieinhalb vor dem Abendessen). Eine Stunde Meditation pro Tag wird angeboten.

Der Kurs fängt am Sonntag um 16 Uhr 30 mit Yoga an und endet am Samstag nach dem Brunch.

GEBÜHREN

680 Euro für Unterkunft, Verpflegung und Unterricht.

ANMELDUNG

bei Solange AMACHER
Tel.: 0033/384324206 oder 0033/782330653
e.mail: Perreau.Amacher@wanadoo.fr

Die Anmeldung ist erst mit einer Vorauszahlung von 150 Euros gültig. Bei Rücktritt nach dem 1. 10. 2024 wird die Anzahlung einbehalten, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Bankverbindung: Solange Amacher, N26, IBAN: DE89 1001 1001 2625 3827 52 BIC: NTSBDEB1XXX

DER ORT

Das Beherbergungszentrum "Gîte de La Pierre F.25440 ECHAY" steht ganz allein 30 km südlich von Besançon im Herzen der hügeligen Jura-Landschaft. Die schöne Umgebung erlaubt zahlreiche Wanderungen. In La Pierre stehen 9 Zimmer mit 2 oder 3 Betten zur Verfügung, sowie eine Küche und ein Wohnzimmer. Die Küche bietet Vollwertkost.

MITZUBRINGEN sind: Handtücher, Wanderschuhe, Bettlaken (für Betten 90 X 200) sowie rutschfeste Yoga-Matte und zwei Decken.

ANFAHRT

Mit dem Zug : Bahnhof von Besançon.

Mit dem Auto: Freiburg – Mulhouse – Autobahn A36 bis Besançon-Centre (Autobahnausfahrt Nr. 4). Auf der Umgehungsstrasse Richtung Besançon und Lons-le-Saunier fahren, dann auf der Landstrasse Nr.83. In der Höhe von Quingey, 3 km nach der Brücke über den Fluss, nach rechts und sofort nach links abbiegen in Richtung POINTVILLERS, MONTFORT, MYON (D15). In Montfort nach links in Richtung Myon abbiegen. Die kurvige Strasse führt durch den Wald an einer ersten Kreuzung vorbei. An der nächsten Kreuzung nach links fahren in Richtung ECHAY. Ungefähr 100 m danach die kleine Strasse links nehmen (gelbes Schild!). Nach circa 1 km sind Sie angekommen.