



IYENGAR-YOGA MIT DHARMAPRIYA

FRÜHLINGSWOCHE IM TESSIN AM LUGANERSEE

vom 8. - 15. JUNI 2024

im **SEMINARHAUS PANORAMA** Pugerna (Schweiz)

COVID-19: Sollte unser Seminar abgesagt werden, erstatten wir selbstverständlich die gesamten gezahlten Gebühren für Yoga, Unterkunft und Verpflegung. Wir bleiben aber optimistisch!!

DER KURS Es wird ca. 4 1/2 Stunden täglich **Yoga** geübt (ca. 2 1/2 Stunden vor dem Brunch und ca. 2 Stunden vor dem Abendessen – Die Verpflegung ist vegetarisch). Morgens und abends ist jeweils eine Phase geleiteter **Meditation** vorgesehen.

Nachmittags bietet eine längere Pause die Gelegenheit zur Erforschung der Bilderbuchlandschaft: Schiffsausflüge mit großartigem Ausblick auf die typischen Grotti, malerischen Dörfer und Villen. Zahlreiche Spaziergänge und Wanderungen kann man direkt vom Hotel aus unternehmen, z.B. nach **San Rocco** und seinem **Grotto** (Café direkt am Ufer) oder zur italienischen Enklave **Campione**.

Der Kurs beginnt am **SAMSTAG, DEM 8. JUNI** um **16:30 Uhr** mit Yoga und endet am **SAMSTAG, DEM 15.6.** nach dem Frühstück.

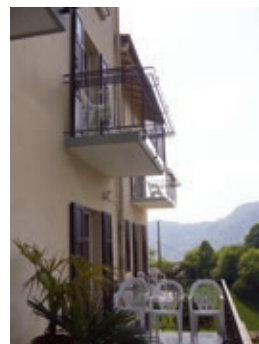
TEILNAHMEBEDINGUNG

Mindestens 6 Monate Iyengar-Yoga – lieber ein Jahr. Wenn Sie erst 6-12 Monate Erfahrung haben oder unsicher sind, ob Ihre Erfahrungen reichen, setzen Sie sich mit dem Referenten in Kontakt.

TEILNAHMEGEBÜHR

YOGA	340 Euro
UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG	630 S.Fr.

Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Doppelzimmern mit eigenem Bad: Es sind nur *wenige* Einzelzimmer verfügbar! Die Zimmerauswahl erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung; also je früher man bucht, desto schöner das Zimmer.





ANMELDUNG UND ZAHLUNG

Bei Dharmapriya für den YOGAUNTERRICHT:

Yoga-Anmeldung formlos schriftlich bei:

Dharmapriya
Alte Jakobstr. 121
D-10969 Berlin

Tel.: 030 - 280 99 111
oder mobil: 0152 - 2414 60 99
e-mail: dharmapriya.yoga@gmail.com

- mit postalischer Anschrift, e-mail und Telefonnummer (möglichst Handy)
- mit einer Anzahlung von mindestens 175 Euro an das Konto:
Michael Scherk, IBAN DE34 1203 0000 0012 6448 29, BIC BYLADEM1001

UND SEPARAT (!) direkt im SEMINARHAUS PANORAMA für UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG:

SEMINARHAUS PANORAMA, Fam. Schuler, CH-6823 Pugerna-Ticino.
Telefon 0041 - 91 - 923 98 83, Fax 0041 - 91 - 923 99 50
oder info@panorama-ticino.ch

Die Anmeldung ist erst mit der **Yoga-Anzahlung** gültig. Damit ist Ihr Platz fest gebucht und Sie bekommen eine Bestätigung mit Wegbeschreibung zugesandt.

! Bitte zahlen Sie den Yoga-Restbetrag spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Mindestteilnehmerzahl 10.

Rücktritt: Bei Abmeldung bis einschließlich dem **1. Mai 2024** wird die **Anzahlung** abzüglich 25 Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Danach wird die Anzahlung einbehalten, es sei denn, Sie stellen einen geeigneten Ersatzteilnehmer.

DAS HAUS Das **SEMINARHAUS PANORAMA** liegt in einer schönen Wandergegend mit wunderbarer Aussicht auf See und Stadt von Lugano.

Mehr Information zum Haus:

<http://www.panorama-tessin.ch>

sowie <http://www.youtube.com/watch?v=-rVY44Pfu8s>

