



IYENGAR-YOGA MIT DHARMAPRIYA

FRÜHLINGSWOCHE IM TESSIN AM LUGANERSEE

vom **27. MAI – 3. JUNI 2023**

im **SEMINARHAUS PANORAMA** Pugerna (Schweiz)

COVID-19: Sollte unser Seminar abgesagt werden, erstatten wir selbstverständlich die gesamten gezahlten Gebühren für Yoga, Unterkunft und Verpflegung. Wir bleiben aber optimistisch!!

DER KURS Es wird ca. 4 1/2 Stunden täglich **Yoga** geübt (ca. 2 1/2 Stunden vor dem Brunch und ca. 2 Stunden vor dem Abendessen – Die Verpflegung ist vegetarisch). Morgens und abends ist jeweils eine Phase geleiteter **Meditation** vorgesehen.

Nachmittags bietet eine längere Pause die Gelegenheit zur Erforschung der Bilderbuchlandschaft: Schiffsausflüge mit großartigem Ausblick auf die typischen Grotti, malerischen Dörfer und Villen. Zahlreiche Spaziergänge und Wanderungen kann man direkt vom Hotel aus unternehmen, z.B. nach **San Rocco** und seinem **Grotto** (Café direkt am Ufer) oder zur italienischen Enklave **Campione**.

Der Kurs beginnt am **SAMSTAG, DEN 27.MAI** um **16:30 Uhr** mit Yoga und endet am **SAMSTAG, DEM 3.6.** nach dem Frühstück.

TEILNAHMEBEDINGUNG

Mindestens 6 Monate Iyengar-Yoga – lieber ein Jahr. Wenn Sie erst 6-12 Monate Erfahrung haben oder unsicher sind, ob Ihre Erfahrungen reichen, setzen Sie sich mit dem Referenten in Kontakt.

TEILNAHMEGEBÜHR

YOGA	325 Euro
UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG	630 S.Fr.

Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Doppelzimmern mit eigenem Bad: Es sind nur *wenige* Einzelzimmer verfügbar! Die Zimmerauswahl erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung: also je früher man bucht, desto schöner das Zimmer.





ANMELDUNG UND ZAHLUNG

Bei Dharmapriya für den YOGAUNTERRICHT:

Yoga-Anmeldung formlos schriftlich bei:

Dharmapriya	Tel.: 030 - 280 99 111
Alte Jakobstr. 121	oder mobil: 0152 - 2414 60 99
D-10969 Berlin	e-mail: dharmapriya.yoga@gmail.com

- mit postalischer Anschrift, e-mail und Telefonnummer (möglichst Handy)
- mit einer Anzahlung von mindestens 175 Euro an das Konto:
Michael Scherk, 12 6448 29, DKB Bank, BLZ 120 300 00
(oder IBAN DE34 1203 0000 0012 6448 29, BIC BYLADEM1001)

UND SEPARAT (!) direkt im SEMINARHAUS PANORAMA für UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG:

SEMINARHAUS PANORAMA, Fam. Schuler, CH-6823 Pugerna-Ticino.
Telefon 0041 - 91 - 923 98 83, Fax 0041 - 91 - 923 99 50
oder info@panorama-ticino.ch

Die Anmeldung ist erst mit der **Yoga-Anzahlung** gültig. Damit ist Ihr Platz fest gebucht und Sie bekommen eine Bestätigung mit Wegbeschreibung zugesandt.

! Bitte zahlen Sie den Yoga-Restbetrag spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Rücktritt: Bei Abmeldung bis einschließlich dem **22. April 2023** wird die **Anzahlung** abzüglich 25 Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Danach wird die Anzahlung einbehalten, es sei denn, Sie stellen einen geeigneten Ersatzteilnehmer.

DAS HAUS Das **SEMINARHAUS PANORAMA** liegt in einer schönen Wandergegend mit wunderbarer Aussicht auf See und Stadt von Lugano.
Wenn Sie schon vor dem Kurs anreisen möchten oder länger bleiben wollen setzen Sie sich bitte mit der Familie Schuler vom Hotel (siehe oben) in Verbindung.

Mehr Information zum Haus:

<http://www.panorama-tessin.ch>

sowie <http://www.youtube.com/watch?v=-rVY44Pfu8s>

