



**DAS HAUS** Das **HOTEL PANORAMA** liegt in einer schönen Wandergegend mit wunderbarer Aussicht auf See und Stadt von Lugano.  
 Wenn Sie schon vor dem Kurs anreisen möchten oder länger bleiben wollen setzen Sie sich bitte mit der Familie Schuler vom Hotel (siehe innen) in Verbindung.

Mehr Information zum Haus:

<http://www.panorama-tessin.ch>

sowie <http://www.youtube.com/watch?v=-rVY44Pfu8s>

## IYENGAR-YOGA MIT DHARMAPRIYA

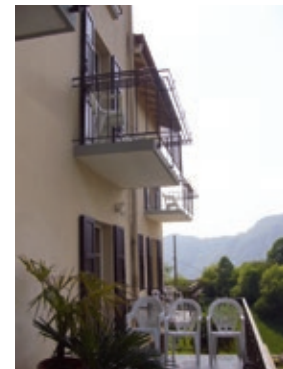
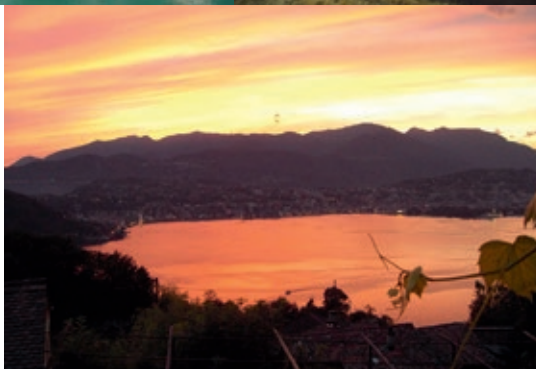
**EINE WOCHEN YOGA IM TESSIN AM LUGANERSEE**

**vom 4. – 11. APRIL 2020**

**im HOTEL PANORAMA Pugerna (Schweiz)**

**DER KURS** Es wird ca. 4 1/2 Stunden täglich **Yoga** geübt (ca. 2 1/2 Stunden vor dem Brunch und ca. 2 Stunden vor dem Abendessen – Die Verpflegung ist vegetarisch). Morgens und abends ist jeweils eine Phase geleiteter **Meditation** vorgesehen.

Nachmittags bietet eine längere Pause die Gelegenheit zur Erforschung der Bilderbuchlandschaft: Schiffsausflüge mit großartigem Ausblick auf die typischen Grotti, malerischen Dörfer und Villen. Zahlreiche Spaziergänge und Wanderungen kann man direkt vom Hotel aus unternehmen, z.B. nach **San Rocco** und seinem **Grotto** (Lokal direkt am Flußufer) oder zur italienischen Enklave **Campione**.





Der Kurs beginnt am **4. APRIL** um **16 Uhr 30** mit Yoga und endet am **Samstag, den 11. APRIL** – Karsamstag – nach dem Brunch.

#### TEILNAHMEBEDINGUNG

Mindestens 6 Monate Iyengar-Yoga – lieber ein Jahr. Wenn Sie erst 6-12 Monate Erfahrung haben oder unsicher sind, ob Ihre Erfahrungen reichen, setzen Sie sich mit dem Referenten in Kontakt.

#### TEILNAHMEGEBÜHR

YOGA	325 Euro
UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG	630 S.Fr.

Die Unterbringung erfolgt idR in Doppelzimmern mit eigenem Bad: Es sind nur *wenige* Einzelzimmer verfügbar! Die Zimmerauswahl erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung: also je früher man bucht, desto schöner das Zimmer.

#### ANMELDUNG UND ZAHLUNG

Bei Dharmapriya für den **YOGAUNTERRICHT**:

**Yoga-Anmeldung** formlos schriftlich bei:

Dharmapriya	Tel.: 030 - 280 99 111
Alte Jakobstr. 121	oder mobil: 0152 - 2414 60 99
D-10969 Berlin	e-mail: <a href="mailto:dharmapriya.yoga@gmail.com">dharmapriya.yoga@gmail.com</a>

- mit postalischer Anschrift, e-mail und Telefonnummer (möglichst Handy)
- mit einer Anzahlung von mindestens 175 Euro an das Konto:  
Michael Scherk, 12 6448 29, DKB Bank, BLZ 120 300 00  
(oder IBAN DE34 1203 0000 0012 6448 29, BIC BYLADEM1001)

**UND SEPARAT (!) direkt im HOTEL PANORAMA für UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG:**

**HOTEL PANORAMA**, Fam. Schuler, CH-6823 Pugerna-Ticino.  
Telefon 0041 - 91 - 923 98 83, Fax 0041 - 91 - 923 99 50  
oder [info@panorama-ticino.ch](mailto:info@panorama-ticino.ch)

**Die Anmeldung ist erst mit den Vorauszahlungen gültig.** Damit ist Ihr Platz fest gebucht und Sie bekommen eine Bestätigung mit Wegbeschreibung zugesandt.

**! Bitte zahlen Sie den Yoga-Restbetrag spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.**

Rücktritt: Bei Abmeldung bis einschließlich dem **4. März 2020** wird die Anzahlung abzüglich 25 Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Danach wird die Anzahlung einbehalten, es sei denn, Sie stellen einen geeigneten Ersatzteilnehmer.

