

YOGAWOCHE AM ABEND MIT DHARMAPRIYA

(5. - 11. APRIL 2021)

Zum ersten Mal werde ich eine Online-Yogawoche anbieten, und zwar „arbeitsbegleitend“: Nach dem vollen Tag könnt ihr jeden Abend von 18:00 – 20:00 üben. Das biete ich als geschlossenen Kurs vom Ostermontag bis einschließlich den darauf folgenden Sonntag an. Obwohl wir leider nicht im selben Raum sein können – sondern uns auf Zoom treffen –, bin ich sicher, dass wir wie in einer „ordentlichen“ Yogawoche auf dem Land Tag für Tag den Yoga aufbauen können.

WANN? Mo., den 5.4. bis So., den 11.4.2021

ZEIT: 18:00 – 20:00

TEILNEHMERGEBÜHR: 200,- €

WAS BRAUCHE ICH UM TEILZUNEHMEN?

- 1/ein „**Endgerät**“ mit Kamera + Mikro, z.B. Laptop, Tablet (wie iPad) oder Smartphone
(Smartphone-Nachteil: Man sieht den Lehrer schlecht)
- 2/kostenloses Software-Programm „**Zoom**“ herunterladen + installieren:
(für Laptops <https://zoom.us/de-de/freesignup.html> ;
für Tablets + Smartphones über Google Play Store (Android) bzw. App Store (iOS))
- 3/Yogamatte
- 4/Yoga-Hilfsmittel oder Ersatz:

Idealerweise:

- °2 feste Decken
- °2 Yogagurte
- °2 Yogaklötze

- °Yogastuhl
- °“Bolster“ (=festes rollenförmiges Kissen)

Ersatz:

- °große feste Badetücher o.ä.
- °gewöhnliche Gürtel
- °schneide Holzstücke zurecht
oder benutze dicke Bücher
- °schlichter Stuhl

ANMELDUNG:

Dies ist eine Veranstaltung des Buddhistischen Tor Berlin. Um sich anzumelden, klicke auf diesen Link:

<https://buddhistisches-tor-berlin.de/programm/yogawoche-mit-dharmapriya/book>

**Bitte versuche dich *nicht* bei mir (Dharmapriya) anzumelden. Ebenfalls überweise bitte keine Gebühr auf mein Konto!

Solltest du aber Probleme beim Anmelden haben, wende dich an mich. Ebenfalls wg Fragen.

FRAGEN: Wenn du Fragen hast, richte sie direkt an mich: dharmapriya.yoga@gmail.com
oder 030- 280 99 111 oder 01522 – 414 6099.

Es würde mich freuen, dich bei dieser Yogaveranstaltung begrüßen zu können.

Dharmapriya

Berlin, Februar 2021